

SALTURER SALIVUOROT 2018-2019

DEGERBY SKOLA

Kl.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
11.00-11.30						Folkhälsan Degerby	
11.30-12.00						Folkhälsan Degerby	
12.00-12.30						Folkhälsan Degerby	
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00				Discotanssi-Discodans/ Energy Dance Center			
17.00-17.30			Sirkuskoulu lapsille- Cirkusskola för barn/ Mannerheimin Lastensuojeluliitto	Discotanssi-Discodans/ Energy Dance Center			
17.30-18.00			Sirkuskoulu lapsille- Cirkusskola för barn/ Mannerheimin Lastensuojeluliitto	Discotanssi-Discodans/ Energy Dance Center			
18.00-18.30		Badminton-Sulkapallo/ Folkhälsan i Degerby	Qigong, barnjumpa- lapsijumppa etc.-mm./ Degerby Ungdomsförening	Discotanssi-Discodans/ Energy Dance Center			
18.30-19.00		Badminton-Sulkapallo/ Folkhälsan i Degerby	Qigong, barnjumpa- lapsijumppa etc.-mm./ Degerby Ungdomsförening	Discotanssi-Discodans/ Energy Dance Center			
19.00-19.30	Djupstretch- Syvävenytys/ mbi-Inkoon ko	Ingå	Qigong, barnjumpa- lapsijumppa etc.-mm./ Degerby Ungdomsförening	Konditionsgymnastik- Kuntojumppa/ Folkhälsan i Degerby			
19.30-20.00	Djupstretch- Syvävenytys/ mbi-Inkoon ko	Ingå	Qigong, barnjumpa- lapsijumppa etc.-mm./ Degerby Ungdomsförening	Seasonal Yoga / Ingå mbi-Inkoon ko	Konditionsgymnastik- Kuntojumppa/ Folkhälsan i Degerby		

20.00–20.30	Djupstretch- Syvävenytys/ mbi-Inkoon ko	Ingå	Qigong, barnjumpa- lapsijumppa etc.-mm./ Degerby Ungdomsförening	Seasonal Yoga / Ingå mbi-Inkoon ko	Konditionsgymnastik- Kuntojumppa/ Folkhälsan i Degerby			
20.30–21.00			Qigong, barnjumpa- lapsijumppa etc.-mm./ Degerby Ungdomsförening		Konditionsgymnastik- Kuntojumppa/ Folkhälsan i Degerby			
21.00–21.30								
21.30–22.00								

SALTURER SALIVUOROT 2018-2019

KYRKJÄRDENS SKOLA

Kl.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10.30-11.00							<i>Jumppa-Gymnastik/ Inkoon ko-Ingå mbi</i>
11.00-11.30							<i>Jumppa-Gymnastik/ Inkoon ko-Ingå mbi</i>
11.30-12.00							<i>Jumppa-Gymnastik/ Inkoon ko-Ingå mbi</i>
12.00-12.30						<i>Sulkapallo-Badminton/ Inkoon Voima</i>	
12.30-13.00						<i>Sulkapallo-Badminton/ Inkoon Voima</i>	
13.00-13.30						<i>Sulkapallo-Badminton/ Inkoon Voima</i>	
13.30-14.00						<i>Sulkapallo-Badminton/ Inkoon Voima</i>	
14.00-14.30						<i>IoBio/ Ingå kommun- Inkoon kunta</i>	
14.30-15.00						<i>IoBio/ Ingå kommun- Inkoon kunta</i>	
15.00-15.30			<i>Boccia / Ingå seniorer</i>			<i>IoBio/ Ingå kommun- Inkoon kunta</i>	
15.30-16.00		<i>Damgymnastik- Naisvoimistelu/ Ingå mbi- Inkoon ko</i>	<i>Boccia / Ingå seniorer</i>			<i>IoBio/ Ingå kommun- Inkoon kunta</i>	
16.00-16.30		<i>Damgymnastik- Naisvoimistelu/ Ingå mbi- Inkoon ko</i>	<i>Boccia / Ingå seniorer</i>	<i>Gymnastik för barn o vuxna- Voimistelu lapsille ja aikuisille/ Ingå Gymnastikförening</i>		<i>IoBio/ Ingå kommun- Inkoon kunta</i>	<i>Friidrott-Yleisurheilu/ Ingå IF (skid-hiihto)</i>
16.30-17.00		<i>Bågskytte-Jousiammunta/ Falcon</i>	<i>Boccia / Ingå seniorer</i>	<i>Gymnastik för barn o vuxna- Voimistelu lapsille ja aikuisille/ Ingå Gymnastikförening</i>		<i>IoBio/ Ingå kommun- Inkoon kunta</i>	<i>Friidrott-Yleisurheilu/ Ingå IF (skid-hiihto)</i>

17.00–17.30		<i>Bågskytte-Jousiammunta/ Falcon</i>	<i>Sulkapallo-Badminton/ Inkoon Voima</i>	<i>Gymnastik för barn o vuxna-Voimistelu lapsille ja aikuisille/ Ingå Gymnastikförening</i>	<i>Gymnastik för barn o vuxna-Voimistelu lapsille ja aikuisille/ Ingå Gymnastikförening</i>	<i>IoBio/ Ingå kommun-Inkoon kunta</i>	
17.30–18.00		<i>Bågskytte-Jousiammunta/ Falcon</i>	<i>Sulkapallo-Badminton/ Inkoon Voima</i>	<i>Gymnastik för barn o vuxna-Voimistelu lapsille ja aikuisille/ Ingå Gymnastikförening</i>	<i>Gymnastik för barn o vuxna-Voimistelu lapsille ja aikuisille/ Ingå Gymnastikförening</i>	<i>IoBio/ Ingå kommun-Inkoon kunta</i>	
18.00–18.30	<i>Sulkapallo-Badminton/ Inkoon Voima</i>	<i>Bågskytte-Jousiammunta/ Falcon</i>	<i>Sulkapallo-Badminton/ Inkoon Voima</i>	<i>Friidrott-Yleisurheilu/ Ingå IF (skid-hiihto)</i>	<i>Discotanssi-Discodans/ Energy Dance Center</i>		
18.30–19.00	<i>Sulkapallo-Badminton/ Inkoon Voima</i>	<i>Friidrott-Yleisurheilu/ Ingå IF (skid-hiihto)</i>	<i>Fotboll-Jalkapallo/ IIF Fotboll</i>	<i>Friidrott-Yleisurheilu/ Ingå IF (skid-hiihto)</i>	<i>Discotanssi-Discodans/ Energy Dance Center</i>		
19.00–19.30	<i>Sulkapallo-Badminton/ Inkoon Voima</i>	<i>Friidrott-Yleisurheilu/ Ingå IF (skid-hiihto)</i>	<i>Fotboll-Jalkapallo/ IIF Fotboll</i>	<i>Friidrott-Yleisurheilu/ Ingå IF (skid-hiihto)</i>	<i>Discotanssi-Discodans/ Energy Dance Center</i>		
19.30–20.00	<i>Sulkapallo-Badminton/ Inkoon Voima</i>	<i>Lavis (dans-tanssi)/ Ingå mbi-Inkoon ko</i>	<i>Fotboll-Jalkapallo/ IIF Fotboll</i>	<i>Bågskytte-Jousiammunta/ Falcon</i>	<i>Discotanssi-Discodans/ Energy Dance Center</i>		
20.00–20.30	<i>Gymnastik för barn o vuxna-Voimistelu lapsille ja aikuisille/ Ingå Gymnastikförening</i>	<i>Lavis (dans-tanssi)/ Ingå mbi-Inkoon ko</i>	<i>Styrketräning, innebandy-Voimaharjoittelu, sähly/ OK Raseborg, Ingå IF</i>	<i>Bågskytte-Jousiammunta/ Falcon</i>	<i>Discotanssi-Discodans/ Energy Dance Center</i>		
20.30–21.00	<i>Gymnastik för barn o vuxna-Voimistelu lapsille ja aikuisille/ Ingå Gymnastikförening</i>	<i>Lavis (dans-tanssi)/ Ingå mbi-Inkoon ko</i>	<i>Styrketräning, innebandy-Voimaharjoittelu, sähly/ OK Raseborg, Ingå IF</i>	<i>Bågskytte-Jousiammunta/ Falcon</i>	<i>Discotanssi-Discodans/ Energy Dance Center</i>		
21.00–21.30			<i>Styrketräning, innebandy-Voimaharjoittelu, sähly/ OK Raseborg, Ingå IF</i>	<i>Bågskytte-Jousiammunta/ Falcon</i>			
21.30–22.00							

SALTURER SALIVUOROT 2018-2019

MERITUULEN KOULU

Kl.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12.00–12.30						<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	
12.30–13.00						<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	
13.00–13.30						<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	
13.30–14.00						<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	
14.00–14.30						<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	
14.30–15.00						<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	
15.00–15.30						<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	
15.30–16.00						<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	
16.00–16.30							
16.30–17.00	<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center				
17.00–17.30	<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center		<i>Miekkailu-Fäktning/</i> Inkoon Miekkailijat		<i>Palloilukerho-Bollklubb/</i> Merituulen vanhempainyhdistys
17.30–18.00	<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	<i>Karate/</i> Inkoo Karatedo	<i>Miekkailu-Fäktning/</i> Inkoon Miekkailijat		<i>Palloilukerho-Bollklubb/</i> Merituulen vanhempainyhdistys
18.00–18.30	<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	<i>Karate/</i> Inkoo Karatedo	<i>Miekkailu-Fäktning/</i> Inkoon Miekkailijat		
18.30–19.00	<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	<i>Karate/</i> Inkoo Karatedo	<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	<i>Karate/</i> Inkoo Karatedo	<i>Miekkailu-Fäktning/</i> Inkoon Miekkailijat		
19.00–19.30	<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	<i>Karate/</i> Inkoo Karatedo	<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	<i>Karate/</i> Inkoo Karatedo	<i>Miekkailu-Fäktning/</i> Inkoon Miekkailijat		
19.30–20.00	<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	<i>Karate/</i> Inkoo Karatedo	<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	<i>Kuntojumppa Kans.op.</i>	<i>Miekkailu-Fäktning/</i> Inkoon Miekkailijat		

20.00–20.30	<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	<i>Karate/</i> Inkoo Karatedo	<i>Discotanssi-Discodans/</i> Energy Dance Center	<i>Kuntojumppa kans.op.</i>			
20.30–21.00							
21.30–22.00							