

Meny

22.4.2024-28.4.2024

Måndag

Frukost Havregrynsgröt med vetekli (*, A, ILM, L, M, Veg), Fruktpuré, Bröd, Ost, Färsckbit

Lunch Soja- och grönsaksbolognese (*, A, G, ILM, L, M, Veg) 🌱, Fullkorns ekospaghetti (*, A, ILM, L, M, Veg), Sallad

Lunch Kycklingbolognese (*, A, G, ILM, L, M) 🌱, Fullkorns ekospaghetti (*, A, ILM, L, M, Veg), Sallad

Mellanmål Karelsk pirog (A, L), Äggsmör (A, M, L, G), Frukt

Tisdag

Frukost Ekologisk gröt på fyra sädeslag (*, A, ILM, L, M, Veg), Bärpuré, Bröd, Pålägg, Färsckbit

Lunch Rödbetsbullar (*, A, ILM, L, M, Veg), Fullkorns ekopasta (*, A, ILM, L, M, Veg), Sallad

Lunch Köttbullar (A, L, M), Fullkorns ekopasta (*, A, ILM, L, M, Veg), Ketschup, Sallad

Mellanmål Plättar (L), Sylt, Bröd, Ost, Färsckbit

Onsdag

Frukost Ekologisk gröt på rågflingor (*, A, ILM, L, M, Veg), Fruktpuré, Bröd, Ost, Färsckbit

Lunch Grönsaksbullar (*, A, G, ILM, L, M), Yoghurtsås med dill (*, A, G, ILM, L), Potatismos (*, A, G, ILM, L), Sallad

Lunch Fiskbullar (*, A, G, ILM, L, M), Yoghurtsås med dill (*, A, G, ILM, L), Potatismos (*, A, G, ILM, L), Sallad

Mellanmål Blandsaftkräm (A, G, L, M, Veg), Bröd, Ost, Färsckbit

Torsdag

Frukost Ekologisk havregrynsgröt (*, A, ILM, L, M, Veg), Bärpuré, Bröd, Pålägg, Frukt

Lunch Soja-makaronilåda (*, A, ILM, L, M, Veg) 🌱, Tomatketchup (G, L, M, Veg), Sallad

Lunch Köttmakaronilåda (*, A, L), Tomatketchup (G, L, M, Veg), Sallad

Mellanmål Äpple-risgrynsgröt (G, L, M, Veg), Morot

Fredag

Frukost Mannagrynsgröt (*, A, ILM, L), Bärpuré, Bröd, Pålägg, Färsckbit

Lunch Soppa på grönsaksknäckkorv (*, A, G, ILM, L, M, Veg, VS) 🌱, Säsongsens frukt, Rågbröd, Ost

Lunch Knäckkorvssoppa (*, A, G, L, M), Säsongsens frukt, Rågbröd, Ost

Mellanmål Semla, Ost, Färsckbit

Amica-ravintola
Ingakoti
Museotie 7
10210 Inkoo

050-5623860

inkoo@compass-group.fi

Smaklig måltid!

VL = Laktosfattig L = Laktosfri G = Glutenfri M = Mjölkfri
A = Contains allergen Veg = Vegan food VS = Contains fresh garlic
* = Comply with Finnish nutrition recommendations ILM = Climate-friendly