

# Meny

22.4.2024-28.4.2024

## Måndag

Soja- och grönsaksbolognese (\*, A, G, ILM, L, M, Veg), Fullkorns ekospaghetti (\*, A, ILM, L, M, Veg)  
Kycklingbolognese (\*, A, G, ILM, L, M), Fullkorns ekospaghetti (\*, A, ILM, L, M, Veg)  
Sallad

## Tisdag

Ekokorngrynsgröt (A, ILM, L), Saftsoppa (G, L, M, Veg)  
Spenatsoppa (\*, A, ILM, L)  
Säsongens frukt, Kokt ägg, Bröd

## Onsdag

Grönsaksbullar (\*, A, G, ILM, L, M), Yoghurtsås med dill (\*, A, G, ILM, L), Potatismos (\*, A, G, ILM, L)  
Fiskbullar (\*, A, G, ILM, L, M), Yoghurtsås med dill (\*, A, G, ILM, L), Potatismos (\*, A, G, ILM, L)  
Sallad

## Torsdag

Soja-makaronilåda (\*, A, ILM, L, M, Veg)  
Köttmakaronilåda (\*, A, L)  
Tomatketchup (G, L, M, Veg)  
Sallad

## Fredag

Soppa på grönsaksknäckkorv (\*, A, G, ILM, L, M, Veg, VS)  
Knäckkorvssoppa (\*, A, G, L, M)  
Säsongens frukt, Rågbröd, Ost

## Smaklig måltid!

Amica-ravintola  
Ingakoti  
Museotie 7  
10210 Inkoo  
050-5623860

inkoo@compass-group.fi

VL = Laktosfattig      L = Laktosfri      G = Glutenfri      M = Mjölkfri  
A = Innehåller allergener      Veg = Passar veganer      VS = Innehåller vitlök  
\* = Enligt finska näringsrekommendationer      ILM = Klimatvänlig