

Meny

6.5.2024-12.5.2024

Måndag

- Frukost** Ekologisk havregrynsgröt (*, A, ILM, L, M, Veg), Fruktpuré, Bröd, Ost, Färsckbit
- Lunch** Ost- och grönsaksgryta (*, A, G, ILM, L) 🌱, Fullkornsrís (*, G, L, M, Veg), Sallad
- Lunch** Kyckling i currysås (*, A, G, L), Fullkornsrís (*, G, L, M, Veg), Sallad
- Mellanmål** Tunnbröd, Ost, Fukt

Tisdag

- Frukost** Ekologisk gröt på rågflingor (*, A, ILM, L, M, Veg), Bärpuré, Bröd, Pålägg, Färsckbit
- Lunch** Margherita-makaronilåda (A, L), Sallad
- Lunch**
- Mellanmål** Jorgubbskvarck (A, L, G), Knäckebröd, Fukt

Onsdag

- Frukost** Ekologisk gröt på fyra sädeslag (*, A, ILM, L, M, Veg), Fruktpuré, Bröd, Pålägg, Färsckbit
- Lunch** Morotsbiffar (A, G, ILM, L, M) 🌱, Potatismos (*, A, G, ILM, L), Sallad
- Lunch** Köttbullar (A, L, M), Lingonsylt (A, G, L, M, Veg), Potatismos (*, A, G, ILM, L), Sallad
- Mellanmål** Mangokräm (L, G, M, Veg), Bröd, Ost, Färsckbit

Torsdag

Frukost

Lunch

Lunch

Mellanmål

Fredag

- Frukost** Ekologisk havregrynsgröt (*, A, ILM, L, M, Veg), Bärpuré, Bröd, Pålägg, Fukt
- Lunch** Grönsakspurésoppa (*, A, G, ILM, L) 🌱, Säsongens frukt, Ost, Bröd
- Lunch** Köttsockpa (*, A, G, L, M), Säsongens frukt, Ost, Bröd
- Mellanmål** Semla, Ost, Färsckbit

Amica-ravintola
Ingakoti
Museotie 7
10210 Inkoo

050-5623860

inkoo@compass-group.fi

Smaklig måltid!

VL = Laktofattig L = Laktofri G = Glutenfri M = Mjölkkfri
A = Contains allergen Veg = Vegan food VS = Contains fresh garlic
* = Comply with Finnish nutrition recommendations ILM = Climate-friendly