

Strategia- vanhempainohjauskurssi

13-17 vuotiaiden adhd/add-diagnoosin saaneiden nuorten vanhemmille.

Perustiedot

- Alkaa: 24.2.2026
- Päätyy: 24.3.2026
- Ilmoittautumisaika päättyy 13.2.2026

Ohjaus käydään suomeksi, keskustelua on mahdollista käydä molemmilla kotimaisilla kielillä. Materiaali on mahdollista saada ruotsiksi.

Kurssi on maksuton

Koska ja missä kurssi järjestetään?

Keskiviikkoisin 24.2-24.3.2026 klo 16.30-19, **Teamsin kautta**

Mitä kurssilla tehdään?

Kurssin sisältö ja toteutus nojautuvat ruotsalaiseen Strategi-menetelmään, jonka ADHD-liitto on tuonut Suomeen. Kurssin tavoitteena on antaa perustietoa adhd/add:stä ja menetelmiä nuoren positiivisen käytöksen tukemiseksi, vahvistaa vanhemmuusroolia ja helpottaa perheen arkea.

Kurssi koostuu viidestä kokoontumiskerrasta iltaisin. Kurssikertojen teemat ovat:

- Perustietoa adhd/add:stä
- Vanhemmuusroolin vahvistaminen sekä nuoren ja perheen arjen helpottaminen
- Menetelmiä positiivisen käytöksen tukemiseksi
- Välineitä ongelmakäyttäytymisen ehkäisemiseksi ja hallintaan
- Yhteisön tukiverkostot ja palvelut.

Ilmoittautuminen

Kurssille ilmoittaudutaan sähköpostitse, otsikolla **ilmoittautuminen Nuorten Strategiakurssille kevät 2026**, 13.2.2026 mennessä, Strategiakurssi@luvn.fi Saat vahvistusviestin, kun olet ilmoittautunut.

Mahdolliset tiedustelut myös tähän sähköpostiin

Ilmoittautuessa anna nimesi ja yhteystietosi, eli sähköposti mihin voi lähettää teams-linkin sekä puhelinnumero. Kerro mielellään lapsesi ikä. Olisi toivottavaa, että lapsen molemmat vanhemmat / arjessa olevat aikuiset osallistuvat samanaikaisesti kurssille mahdollisuuksien mukaan. Kurssille mahtuu 30 osallistujaa.

Kurssin vetäjinä toimivat Strategia- vanhempainohjausryhmä- ohjaajat:

Virpi Tervo ja Heidi Heimburger

Tervetuloa mukaan!